

## **PLANTÃO PSICOLÓGICO: UMA EXPERIÊNCIA EM SUPERVISÃO.**

Ricardo de Carvalho COSTA\*

O projeto de extensão plantão psicológico surgiu a partir da necessidade responder à pluralidade e à diversidade de demandas por ajuda psicológica advindas da clientela e como contexto para a formação de psicólogos. O objetivo geral do projeto é o de desenvolver um serviço de Plantão Psicológico a fim de assistir e dar apoio psicológico aos clientes que se utilizam dos serviços da instituição. Os objetivos específicos foram o de desenvolver um serviço de escuta psicológica e atendimento individual segundo as diretrizes do Plantão Psicológico, compreender os fatores psicológicos implicados na situação dos pacientes que utilizam o Serviço Escola de Psicologia da FACID, Oportunizar aos estudantes de psicologia da facid, a experiência de estagiar na clínica de psicologia a partir do 7 bloco, capacitar os estudantes a atender em Plantão psicológico. A metodologia utilizada se baseou na teoria e na prática da abordagem centrada na pessoa, onde o aluno interessado em participar precisava ter disponível quatro horas semanais para o projeto, sendo duas horas de plantão e duas horas de supervisão. Foram supervisionados 25 alunos no período de fevereiro a dezembro de 2007, os quais realizaram neste período um total de 99 atendimentos. A experiência do projeto pode inserir o terapeuta iniciante em um mundo de relações reais e presentes onde ele pode avaliar-se, espelhar-se e se encontrar com o outro, preparando-o para a relação profunda que se estabelece entre terapeuta e cliente. Ao supervisor propiciou a possibilidade de ampliação de horizontes, diversificação e sistematização da sua prática.

**Palavras-chave:** Plantão psicológico. Experiência. Supervisão.

\*Mestre em Ciências da Nutrição

